

## **Presseinformation** **Ebreichsdorf, am 24.4.2009**

### **Leichter fühlen, leichter entspannen, leichter leben**

Martina Tossmanns Lebensbegleitung für eine bessere innere Balance

**Ist das Schlagwort „innere Balance“ ein reiner Modetrend oder entwickelt sich dadurch wirklich ein entspannteres und leichteres Leben? Martina Tossmann, Naturheiltherapeutin aus Niederösterreich, kennt Antworten auf diese oft gestellte Frage und bietet in ihrer Praxis einfache und wirksamen Methoden an, damit Wohlbefinden, Gesundheit und Erfolg entstehen können. Ein professioneller Impuls steht dabei immer am Anfang.**

Manchmal fühlt sich das Leben wie eine Sackgasse an, sei es aufgrund gesundheitlicher, familiärer oder beruflicher Herausforderungen. Ein Ausweg scheint in weiter Ferne. Das ist oft die Ausgangssituation, bevor die Menschen Martina Tossmanns Praxis aufsuchen. Hier bietet die Niederösterreicherin professionelle Beratung und Begleitung an, um wieder Möglichkeiten für körperliches und emotionales Wohlbefinden herzustellen, mithilfe von energetischen Methoden, wie Reiki, Touch for Health oder dem Human Design System.

*„Besonders beliebt wurden energetische Methoden deshalb, weil sie oft sehr individuell wirken und relativ leicht und zumeist ohne Hilfsmittel angewendet werden können“,* erklärt Martina Tossmann ihre Arbeit.

Klienten und Klientinnen, die die Praxis der Naturheiltherapeutin aufsuchen, kommen mit unterschiedlichen Anforderungen, seien es Allergien oder körperliche Beschwerden, wie Rückenprobleme oder Migräne. Emotionale Themen, wie Lebens-, Existenz- oder Berührungängste, aber auch partnerschaftliche Herausforderungen treten vermehrt in den Vordergrund. *„Die Impulse werden je nach Anforderung gesetzt. Sei es mittels Bachblüten, Reiki oder dem Einsatz von kinesiologischen Methoden. Wichtig jedoch ist zuvor eine medizinische Abklärung der Symptome,“* betont die diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester Tossmann.

Ein gerne angewendeter Energie-Impuls ist das Human Design System. Dabei handelt es sich um eine Kombination aus Methoden verschiedener alten Kulturen wie z.B. I Ging, Chakra-Lehre oder Astronomie und Astrologie, und neuen Erkenntnissen aus der Quantenphysik. Beim einem Basis-Reading werden die wichtigsten Mechanismen gelesen. Dabei lernen sich der KlientInnen besser kennen und erhalten neue Einblicke in ihre Wesensart, Persönlichkeit und Individualität. Dies hilft vor allem dabei möglichen Widerstand und Kampf im Leben auf ein Minimum zu reduzieren und so zu einer zufriedeneren und entspannteren Lebensweise zu finden.

Die Methoden werden mit der indischen Kopfmassage abgerundet, die energetisierend, harmonisierend und revitalisierend wirkt. Sie stellt einen idealen Ausgleich zum stressigen Alltag dar.

*„Es waren die Impulse in meinem Leben, die eine Entwicklung eingeläutet haben. Sie waren meist nicht angenehm, aber einschneidend. In diesen schwierigen Zeiten hat mich die Energiearbeit sehr unterstützt. Es entstand Klarheit und das Gefühl, es kommt etwas in Ordnung. Mit meiner Arbeit möchte ich meine Klienten und Klientinnen dabei begleiten, sich selber besser kennen zu lernen und wieder das Oberhaupt im eigenen Leben zu sein,“* unterstreicht Martina Tossmann ihr Engagement.

Das Angebot der Praxis „Energie-Impulse“ kann in Einzelsitzungen in Anspruch genommen werden. In regelmäßigen Abständen hält Martina Tossmann auch Vorträge und Seminare. Nähere Details dazu unter: [www.energie-impulse.at](http://www.energie-impulse.at)

#### **Kontakt:**

Martina Tossmann, Mitterfeldzeile 48, 2483 Ebreichsdorf  
Tel./Fax: +43 2254 / 75710, Mobil: 0676 / 748 83 54, Email: [office@energie-impulse.at](mailto:office@energie-impulse.at)

#### **Presse-Kontakt:**

Sabine Wolfram, Zauberfunken agentur | pr | marketing  
Tel: 0664-500 80 66, [wolfram@zauberfunken.at](mailto:wolfram@zauberfunken.at)